

ACTIVIDADES





COMPETICIÓN
MEN'S PHISIQUE
WOMEN'S BIKINI

EXHIBICIÓN
CALISTENIA
CROSSTRAINING
MUAY THAI PARA NIÑOS



01 DE FEBRERO

LA CALETA



EXHIBICIÓN DE
Muay Thai
para niños



A muscular man and a fit woman are shown from the waist up, lifting dumbbells. The man is on the left, shirtless, with a beard and a tattoo on his left arm, holding a large black dumbbell. The woman is on the right, wearing a black sports bra and shorts, holding a smaller black dumbbell. The background is a gradient of dark red and purple.

Men's Physique Women's Bikini

Un fisico que no muestre un
excesivo desarrollo muscular,
pero que sí que muestre un
fisico atlético y estéticamente
agradable



Calistenia

El cuidado saludable del cuerpo, la colaboración con los otros, el respeto al entorno, el disfrute de los espacios públicos y el deporte como vehículo de integración social son algunos de los valores que acompañan esta práctica.

Crosstraining



La función del evento es demostrar a la gente que va a visitarnos que el CrossFit es para todo el mundo. Lo que queremos es que todos vengáis a entrenar a lo largo de la jornada. Queremos que vengáis a disfrutar de una jornada de CrossFit totalmente diferente, sorteos, música, con gente alrededor preguntando sobre el CrossFit y animando.